

Savoir vivre dla gości i partnera po narodzinach dziecka

1. Jeśli nie jesteś zaproszony/zaproszona do szpitala nie przychodź. Ten czas jest zarezerwowany tylko dla taty maluszka.
2. Zanim przyjdiesz zadzwoń lub zapytaj w inny sposób czy możesz wpaść.
3. Katar to też choroba. Nic się nie stanie jak zobaczysz malucha tydzień później, a oszczędzisz mamie dodatkowego problemu w postaci chorego dziecka.
4. Na pokładzie jest noworodek! Umyj ręce przy wejściu!
5. Pamiętaj, że najważniejsza teraz jest MAMA, a nie dziecko! To ona przebiegła życiowy maraton i zasługuje na Twoje uznanie.
6. Mama zajmie się dzieckiem, a Ty zajmij się mamą
7. Sam/sama zrób sobie herbatę i weź ciastka.
8. Wstaw pranie/umyj podłogę/przynieś ze sobą obiad/wyjdź na spacer z psem/wynieś śmieci – bardziej przyda się taka pomoc niż podziwianie noworodka.
9. Nie musisz przynosić za każdym razem prezentu dla starszego dziecka. Wzięcie go na spacer też będzie świetnym pomysłem.
10. Nie siedź za długo, może mama chciałaby się zdrzemnąć.
11. Jeśli widzisz, że mama karmi piersią podaj jej szklankę wody i coś do przegryzienia. Nie pytaj, podaj.
12. Nie musisz rozmawiać o dziecku, każdy inny temat też jest na czasie.
13. Nie rób setek zdjęć noworodkowi, nie mów za głośno i nie podnoś dziecka jeśli sami Ci go nie dali, maluszek potrzebuje spokoju.

WWW: <http://instytut-myway.pl/doula/>

FACEBOOK: https://www.facebook.com/mywaydoula/?notif_t=page_fan¬if_id=1505812851040795

KONTAKT: kontakt@instytut-myway.pl

TELEFON: +48 609 025 841